

Meine positiven Seiten

Nur wer sich selber mag, kann auch andere mögen.

1. Wie würdest Du Deinen besten Freund behandeln?

Behandle Dich selbst genau so.

2. Was sind DEINE POSITIVEN Seiten?

3. Was hast Du Dir heute GUTES getan? Wie ging es Dir dabei?

4. Hast Du heute DEINE Wünsche und Interessen anderen gegenüber vertreten?
Wenn ja wo, was und wie?

5. Was bedeutet für Dich Glück und Erfolg? Beschreibe diese Momente.

Vergleich dich nicht mit anderen. Jeder Mensch ist auf seine Art einzigartig.